

LES RÉFLEXES À ADOPTER

Les gestes barrières à adopter



- Lavez-vous très **régulièrement** les mains



- Utilisez un mouchoir à usage **unique** et jetez-le

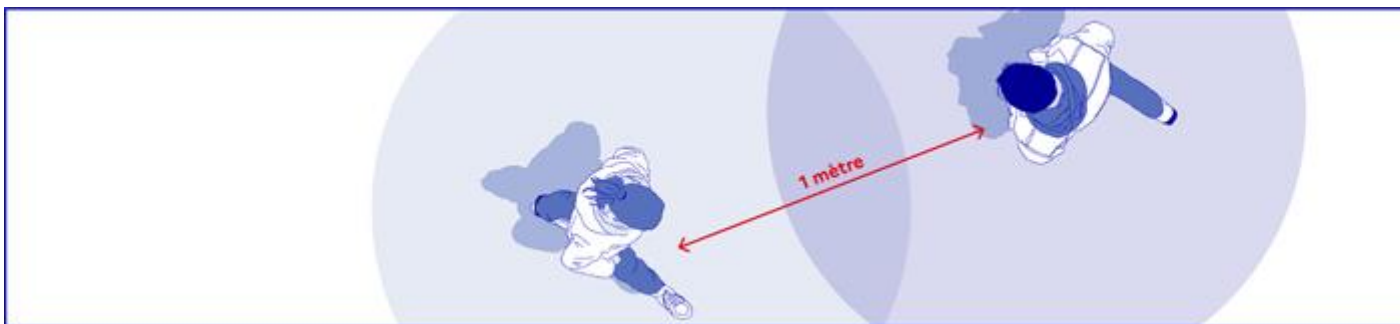


- Toussez ou éternuez dans **votre coude** ou dans **un mouchoir**



- Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

La distance sociale préconisée



Pour tenir la maladie à distance, **restez à plus d'un mètre de distance** les uns des autres